



«Ξεκουράστε» τις ηλεκτρικές σας συσκευές ενώ είστε μακριά. Βγάλτε από την πρίζα συσκευές, ηλεκτρονικά είδη, φωτιστικά, και άλλες συσκευές κατανάλωσης ενέργειας και εξοικονομήστε με αυτόν τον τρόπο ενέργεια και χρήμα κατά τη διάρκεια των επικείμενων διακοπών σας.

Βγάλτε από την πρίζα όλες τις συσκευές κατανάλωσης ενέργειας που δε σας χρειάζονται για όσο διάστημα λείπετε από το σπίτι σας. Κατά την επιστροφή σας, θα εκπλαγείτε ευχάριστα από τον μειωμένο λογαριασμό ενέργειας που θα λάβετε.

Ελέγξτε την παρακάτω λίστα ώστε να ανακαλύψετε ιδέες για το πώς θα εξοικονομήσετε ενέργεια και χρήματα ενώ βρίσκεστε μακριά από το σπίτι σας είτε για διακοπές αναψυχής, είτε για κάποιο επαγγελματικό ταξίδι είτε απλά για ένα Σαββατοκύριακο.

1. Θερμοσίφωνας: Ο θερμοσίφωνας θα πρέπει να παραμένει κατεβασμένος κατά τη διάρκεια της απουσίας σας και γενικά να μη ρυθμίζετε σε βαθμούς πάνω από 50°

C

. Ενδεικνύεται η χρήση χρονοδιακόπτη προκειμένου για τη λειτουργία του θερμοσίφωνα σας σύμφωνα με τις πραγματικές σας ανάγκες.

2. Ψυγείο: Το να αδειάσετε και να κάνετε απόψυξη το ψυγείο και τον καταψύκτη σας,

προκειμένου να μπορέσετε να τα αποσυνδέσετε κατά τη διάρκεια της απουσίας σας, είναι η ιδεατή λύση μιας και τα ψυγεία είναι από τις συσκευές εκείνες που καταναλώνουν την περισσότερη ενέργεια στα σπίτια. Κάτι τέτοιο όμως δεν είναι ιδιαίτερα πρακτικό. Απεναντίας, μια καλή τακτική, είναι να φροντίσετε να μην υπάρχουν ευπαθή τρόφιμα στο εσωτερικό του ψυγείου σας (μπορείτε να τα δώσετε στους γείτονες σας) και έπειτα να χαμηλώσετε τη θερμοκρασία θέτοντας το στην κατώτερη τιμή. Για το χώρο της συντήρησης αυτό σημαίνει 3° C – 4° C χωρίς κανένα φόβο για αλλοίωση των τροφών, ενώ για τον καταψύκτη έως και -18° C με ασφαλή ψύξη των λαχανικών και των ψαριών.

3. Φώτα: Κλείστε όλα τα φώτα στο σπίτι σας ενώ απουσιάζετε. Για λόγους ασφαλείας, εναλλακτικά, μπορεί να θελήσετε να εγκαταστήσετε χρονόμετρα για τη ρύθμιση του χρόνου φωτισμού των εξωτερικών και εσωτερικών χώρων ή αισθητήρες κίνησης- φωτοκύτταρα- προκειμένου να φωτίζουν για λίγες ώρες κάθε μέρα.

4. Ηλεκτρονικές Συσκευές & Μικροσυσκευές: Πριν την αποχώρησή σας από το σπίτι, αποσυνδέστε από τις πρίζες όλες τις ηλεκτρονικές σας συσκευές, όπως τηλεοράσεις και αποκωδικοποιητές, DVD players, στερεοφωνικά, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, οθόνες, εκτυπωτές, σαρωτές, ψηφιακά ρολόγια, φορτιστές, ασύρματα τηλέφωνα και γενικά οποιαδήποτε ηλεκτρονική συσκευή με ψηφιακή ένδειξη πάνω της που όταν την κλείνετε αυτή απλώς μπαίνει σε «κατάσταση αναμονής» (stand-by) και καταναλώνει ενέργεια ακόμα και όταν δεν χρησιμοποιείται. Ο εν λόγω τρόπος δράσης είναι ο πιο απλός και συγχρόνως έχει μέγιστα οφέλη, μιας και το

5-10% της ηλεκτρικής ενέργειας σε ένα μέσο ευρωπαϊκό νοικοκυριό καταναλώνεται από ηλεκτρικές συσκευές σε «κατάσταση αναμονής»

. Με άλλα λόγια, στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι συσκευές σε κατάσταση stand-by καταναλώνουν όση ηλεκτρική ενέργεια καταναλώνει μια χώρα σαν την Ελλάδα για να καλύψει όλες της τις ανάγκες! Αυτό αποτελεί τόσο σπατάλη σε χρήμα, αλλά έχει και σοβαρότατες επιπτώσεις στο περιβάλλον και την ποιότητα της ανθρώπινης ζωής.

5. Κλιματιστικά: Δεν υπάρχει κανένας λόγος να διατηρείται ο χώρος του σπιτιού σας δροσερός ενώ εσείς δεν είστε εκεί. Παρόλο που η διακοπή λειτουργίας του κλιματιστικού σας ίσως να «δυσκολέψει» τη δουλειά και την αποδοτικότητα του ψυγείου σας και να αυξήσει την εσωτερική υγρασία του σπιτιού σας, παρόλα αυτά θα σας εξοικονομήσει μέχρι και 25€ στο λογαριασμό του ρεύματος σας ανά δυο βδομάδες που περνάνε.